



**Администрация города Дзержинска  
Нижегородской области**

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ**

**П Р И К А З**

от 03.05.2017

№ 264 -П

**О проведении городского спортивного фестиваля  
«Сильные, смелые, ловкие» среди воспитанников дошкольных  
образовательных организаций**

В соответствии с планом проведения городских мероприятий на 2017 год, в целях повышения интереса у воспитанников ДОО к занятиям физической культурой, привлечения внимания родителей к проблеме укрепления здоровья детей, формирования здорового образа жизни у воспитанников, педагогов и родителей,

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Провести городской спортивный фестиваль среди дошкольных образовательных организаций «Сильные, смелые, ловкие» (далее – Фестиваль) 30.05.2017.
2. Утвердить Положение о Фестивале (приложение № 1).
3. Направить Положение о Фестивале в дошкольные образовательные организации.
4. Утвердить состав Оргкомитета фестиваля, жюри (приложение № 3). Общее руководство по подготовке и проведению фестиваля возложить на Оргкомитет.
5. Контроль исполнения приказа возложить на заместителя директора департамента образования по работе детских дошкольных организаций Н.Н. Попыкину.

**Директор департамента**

**А.Н. Коротков**

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о городском спортивном фестивале воспитанников муниципальных**  
**дошкольных образовательных организаций**  
**«Сильные, смелые, ловкие»**

**1. Общие положения**

Городской спортивный фестиваль воспитанников муниципальных дошкольных образовательных организаций «Сильные, смелые, ловкие» (далее - Фестиваль) проводится департаментом образования при взаимодействии с департаментом социальной политики и спорта.

**2. Цели и задачи**

Фестиваль проводится с целью повышения мотивации к занятиям физической культурой, привлечения внимания родителей к проблеме укрепления здоровья и формирования здорового образа жизни воспитанников.

**3. Время и место проведения**

Фестиваль проводится в спортивном зале МАУ ДО «ДЮСШ «Город спорта» (ул. Урицкого, дом 3) 30 мая 2017 года в 10.00. Репетиция для педагогов, готовящих команды к участию в Фестивале, пройдет в зале МАУ ДО «ДЮСШ «Город спорта» (ул. Урицкого, дом 3) 23 мая 2017 года в 9.00.

**4. Руководство Фестивалем**

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет Оргкомитет. Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию.

**5. Участники Фестиваля**

В Фестивале принимают участие 28 команд воспитанников муниципальных дошкольных образовательных организаций города Дзержинска. Возраст детей 5-7 лет. Состав команды 8 человек (4 девочки и 4 мальчика); от учреждения (с учетом запасных участников) может выступать 10 человек (5 девочек, 5 мальчиков). Число сопровождающих взрослых на одну команду – два человека. К участию в Фестивале допускаются дети, зарегистрированные и имеющие уникальный идентификационный номер в АИС ГТО. Все участники Фестиваля должны иметь допуск врача. Подпись врача и его личная печать ставится напротив каждой фамилии допущенного к соревнованиям ребенка.

**6. Порядок проведения фестиваля**

6.1. Фестиваль проходит в два этапа.

6.1.1.Первый этап – выполнение нормативов ВФСК ГТО предусматривает выполнение следующих тестов:

### **Мальчики**

№	Вид испытания (тест)	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
1	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество за один подход)	7	9	17
2	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу		Касание пола пальцами рук	Достать пол ладонями
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	115	120	140

### **Девочки**

№	Вид испытания (тест)	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
1	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество за один подход)	4	5	11
2	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу		Касание пола пальцами рук	Достать пол ладонями
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	110	115	135

6.1.2. О времени и месте выполнения тестовых заданий нормативов ВФСК ГТО участникам Фестиваля сообщается дополнительно, после процедуры согласования с центром тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» города Дзержинска Нижегородской области.

6.1.3. Результаты тестирования по нормативам комплекса ГТО определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми участниками команды.

6.1.4.Второй этап - выполнение общей разминки (3-4 мин), проведение 5-ти эстафет.

6.1.5. Разминка проводится под руководством инструктора по физической культуре, сопровождающего команду (или сопровождающего взрослого) комплекс разминки выполняется всеми участниками одновременно.  
Перечень эстафет.

6.1.6. Перечень эстафет.

1 эстафета - «РАЗЛОЖИ И СОБЕРИ».

От старта до ориентира разложить 4 обруча (д=60см) для каждой команды на небольшом расстоянии друг от друга- это «лунки». В руках у ребенка, стоящего первым, корзинка с кубиками (4 шт.). По сигналу первый ребенок бежит и раскладывает в каждый обруч по одному кубику и с пустой корзинкой возвращается назад и передает следующему. Тот собирает кубики в корзину и т.д.

2 эстафета- «ЧЕХАРДА ПАРАМИ»

Первый ребенок встает на высокие четвереньки (опора на ладони и ступни- «мостик»), второй подлезает под ним и встает на четвереньки, первый пролезает под вторым и т.д. до ориентира, обегая его. Обрато бегом, держась за руки. Передают эстафеты касанием руки. Так до конца, пока не выполняют все пары.

3 эстафета -«ПЕРЕДАЙ МЯЧ»

Дети встают в затылок друг другу колонной. Мяч в руках у капитана поднят над головой. По сигналу ребенок, стоящий первым, предаёт мяч над головой следующему и т.д. Последний участник получает мяч, бежит в начало колонны и передает следующему и т.д. Выигрывает команда, у которой первый участник вновь встанет в начале колонны. Судьи и представители помогают, поднимают упавший мяч и отдают ребенку, который потерял. Строго касание мяча каждым участником.

4 эстафета - «ТОННЕЛЬ»

Тоннель – сквозной длиной 15, м. Участник пролезает в обруч, обегает ориентир, передает эстафету следующему участнику касанием руки.

5 эстафета- «КОМБИНИРОВАННАЯ ЭСТАФЕТА»

Ребенок двигается прыжками между трех стоек «змейкой» с мячом, зажатым между ног, до последней стойки, берет мяч в руки, встает в обруч, забрасывает мяч в обруч (тоннель, скрепленный снизу, который держит в руках представитель команды). Обрато ребенок бежит и передает эстафету касанием руки следующему участнику. Представитель может обручем ловить мяч, но не сдвигаться с места. Время эстафеты и количество мячей считается отдельно (одно попадание – плюс две секунды от времени, потраченного на эстафету).

6.1.7. Команды самостоятельно обеспечивают оборудование для проведения эстафет. Материал командам: оборудование на команду: 4 пластмассовых обруча, 1 тоннель, 4 кубика, 1 корзинка, 8 латексных мячей, обруч диаметром 70 см. с пришитым мешком, питьевая вода с одноразовыми стаканами.

Оборудование общее: 10 ярких колпаков

6.1.8. Командам необходимо иметь единую спортивную форму, белые носки.

**6.1.9. Заявки на участие в фестивале направляются до 13 мая 2017 года в департамент образования (каб. 18 - Кисляковой Е.В. по адресу пр. Ленина, д.5) по установленной форме (приложение № 3). Заявки могут быть представлены без идентификационного номера АИС ГТО. Список участников с идентификационным номером АИС ГТО необходимо предоставить до 23 мая 2017. Консультация для педагогов, готовящих команды к Фестивалю, состоится 16 мая 2017 года в 14.00 по адресу ул. Галкина, д.5-А. Проведение испытаний ВФСК ГТО пройдет на базе МБУ «ФОК» (ул. Набережная Окская, д.5 А) 24.05.2017 с 9.00 до 12.00. О графике проведения испытаний будет сообщено дополнительно.**

## **7. Определение победителей и награждение**

7.1. Общекомандное первенство определяется по сумме очков за места по двум этапам Фестиваля (выполнение нормативов ВФСК ГТО и эстафеты).

7.2. Временные показатели команд снимаются тренерами-секундометристами и передаются в жюри фестиваля.

7.3. За каждое нарушение правил и выполнения эстафет, за допущенные ошибки команде добавляется 2 секунды штрафного времени.

7.4. Командное первенство в эстафетах определяется по общему наименьшему времени, затраченному суммарно на все эстафеты.

7.5. Решение жюри заносится в протокол.

7.6. Решение жюри участниками соревнований не оспаривается.

7.7. Командам победителям, занявшим 1,2,3 места, вручаются кубки и медали.

7.8. Все участники Фестиваля награждаются дипломами, сладкими призами.

## **8. Финансовые расходы**

Финансовые расходы, связанные с проведением фестиваля и награждением несут департамент образования, департамент социальной политики и спорта.

ПРИЛОЖЕНИЕ № 2

Заявка

на участие команды \_\_\_\_\_  
(название команды)

МБДОУ \_\_\_\_\_  
(полное название учреждения)

в городском спортивном фестивале воспитанников дошкольных образовательных организаций «Сильные, смелые, ловкие»

№	Фамилия, имя	Идентификационный номер АИС ГТО	Год рождения	Заключение врача	Подпись врача
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					

Инструктор по физической культуре \_\_\_\_\_  
(подпись)  
(расшифровка)

Заведующий МБДОУ \_\_\_\_\_  
(подпись)  
(расшифровка)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2017 г.

## ПРИЛОЖЕНИЕ № 3

### Состав оргкомитета фестиваля

- 1.Коротков А.Н. – директор департамента образования
- 2.Попыкина Н.Н.– заместитель директора департамента по работе дошкольных образовательных организаций
- 3.Ефимкина О.К. начальник отдела дошкольного образования
- 4.Кислякова Е.В. – консультант отдела дошкольного образования
- 5.Васильева Н.В.– ведущий специалист отдела дошкольного образования

### Жюри фестиваля:

#### Председатель жюри:

Коротков А.Н. – директор департамента образования

#### Члены жюри:

- 1.Белова Т.А. – заместитель начальника отдела физической культуры и спорта департамента социальной политики и спорта (по согласованию).
- 2.Паутова О.П. зам. директора по учебно- спортивной работе МАУ ДО «ДЮСШ «Город спорта» (по согласованию).
- 3.Суровцева Е.Р. – зам. директора по спортивно- массовой работе ГБОУ ДОД СДЮШОР «Заря» (по согласованию).

