

24 апреля, на базе Физкультурно-оздоровительного комплекса «Ока», 267 воспитанников детских садов города выполнили нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в рамках первого этапа городского спортивного фестиваля «Сильные, смелые, ловкие: на зарядку становись!»

В мероприятии приняли участие воспитанники 26 детских садов (№№ 10, 20, 21, 23, 28, 57, 58, 61, 65, 82, 87, 99, 105, 108, 109, 115, 117, 120, 124, 126, 127, 128, 131, 132, 135, 137).

Выполнение нормативов предусматривало следующие тесты: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (отжимание), наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

Результаты тестирования по нормативам комплекса ГТО определялись в соответствии с таблицами оценки результатов, командное первенство - по сумме очков, набранных всеми участниками команды.

Финалгородского спортивного фестиваля «Сильные, смелые, ловкие: на зарядку становись!» пройдет **30 мая** на базе Физкультурно-оздоровительного комплекса «Ока». Команды-победительницы фестиваля будут определяться по сумме очков, набранных в ходе обоих этапов фестиваля (выполнения нормативов ВФСК ГТО и финальных соревнований).