

07 апреля 2019 отмечается Всероссийский день здоровья



С 2 по 8 апреля 2019 г. во всех образовательных организациях города проводится Всероссийская акция "Будь здоров!", приуроченная Всемирному дню здоровья с привлечением волонтеров-медиков.

Цель Акция является содействие укреплению общественного здоровья населения, привлечения внимания к важности профилактики заболеваний, предотвращение развития факторов риска и приобщения здоровому образу жизни.

Задачи Акции:

- сформировать у населения мотивацию и навыки ведения здорового образа жизни;

- повысить уровень медицинской грамотности населения по вопросам социально значимых заболеваний и факторов риска их возникновения.

В рамках Акции будут проведены:

- открытые уроки по основам здорового образа жизни с проверкой знаний;

- флешмоб по различным направлениям в рамках физической активности;

- круглые столы со всеми участниками образовательного процесса по информированию о принципах правильного питания.